

Le site prionseneglise.fr propose gratuitement l'intégralité des textes liturgiques, une messe quotidienne en vidéo et des activités pour les enfants. Le site messes.info vous signale les messes vidéo dans votre diocèse. Le dimanche, retrouvez la messe télévisée sur France 2.

Ma Semaine sainte à domicile

Le confinement ne nous permet pas de nous rassembler en Église pour fêter Pâques. C'est inédit et douloureux. Mais nous pouvons vivre ce temps fort de la Semaine sainte en unissant nos cœurs par une prière fraternelle. Seul, en famille, en communauté, ces pages vous guideront du Jeudi saint au dimanche de Pâques.

Par Michèle Clavier, illustrations Xxxxx Xxxxx



Avec qui ?

↘ En famille, en communauté religieuse, dans la chambre d'une maison de retraite ou seul à la maison : unis par la prière, nous formons tous une « Église domestique ». Dans ces circonstances exceptionnelles, j'accepte un certain dépouillement. Je pense à ceux que j'aime et je leur dis que je prie pour eux.

Que préparer ?

↘ **Aménagez un espace-prière** : une petite table recouverte d'un tissu blanc (jeudi, samedi soir, dimanche) ou rouge (vendredi) ; une croix ou un crucifix ; des veilleuses. Munissez-vous d'un missel ou de la revue *Prions en Église*. Prévoyez, si possible, un vase de fleurs fraîches pour dimanche.

↘ **Pour les enfants** : des cartons suffisamment grands pour confectionner un petit tunnel, du scotch, des feutres, du bristol.

↘ **Pour tous** : si vous le pouvez, photocopiez ou imprimez à l'avance les textes des chants.

Jeudi saint

→ MÉDITATION DU MATIN

Prier le Psaume 22 (« Le Seigneur est mon berger... ») ou une dizaine du chapelet. Je prie en particulier pour l'Église, les évêques et les prêtres ministres de l'Eucharistie. Je porte aussi dans ma prière ceux qui vivent souvent la privation d'Eucharistie : chrétiens

persécutés vivant leur foi clandestinement, malades isolés, prisonniers...

→ À MIDI

Tracer une croix sur le pain du repas en rendant grâce au Seigneur.

→ L'APRÈS-MIDI

Les jeunes enfants prient avant tout avec leur corps ! Vous pouvez confectionner

avec eux un petit tunnel en carton, symbole du passage de la mort (jeudi et vendredi) à la vie (samedi soir et dimanche). Côté entrée, faites-leur dessiner un cœur rouge (Passion) ; côté sortie, un soleil (Pâques) !

→ LE SOIR

Suivez notre prière accompagnée (ci-dessous).

Prière accompagnée L'EXEMPLE DE L'AMOUR

Durée : 30 minutes, en 4 étapes.

Quand ? Le 9 avril, vers 20 heures.

Où ? Autour de la petite table de votre espace-prière, recouverte d'une nappe blanche.

Que préparer ? Des veilleuses. Disposer aussi sur la table les signes de l'Eucharistie (une coupe emplies de vin ou de jus de raisin, une assiette, une corbeille de pain). Et de quoi vivre le geste du lavement des pieds ou des mains : un grand récipient évasé, une carafe d'eau, une petite serviette en tissu ou en papier par personne. Si vous disposez d'une machine à pain, vous pouvez cuire à l'avance le pain qui sera déposé sur la table.

1 ENTRER DANS LE MYSTÈRE PASCAL (5 MINUTES)

→ Seul : je fais lentement le signe de croix.

→ À plusieurs : L'animateur : « Ce soir,

les chrétiens célèbrent le dernier repas de Jésus avec ses amis, juste avant de mourir. Nous faisons le signe de la croix : Au nom du Père... »

→ Chant : La Sagesse a dressé une table (L 631).

La Sagesse a dressé une table / Elle invite les hommes au festin / Venez au banquet du Fils de l'Homme / Mangez et buvez la Pâque de Dieu.

→ Oraison : « **Merci, Seigneur Jésus, pour ta parole de vie. Ce soir, tu es avec nous : que cette certitude nous rassure et nous aide à nous aimer les uns les autres, toi qui vis pour les siècles des siècles.** »

2 À L'ÉCOUTE DE LA PAROLE (10 MINUTES)

→ Allumer et distribuer une veilleuse par personne.

→ Lire à voix haute le texte de l'institution de l'Eucharistie (1^{re} lettre de saint Paul apôtre aux Corinthiens, chapitre 11, versets 23 à 26).

→ Réciter un psaume d'action de grâce : « Bénis le Seigneur, ô mon âme... » (Ps 102.)

→ Acclamation chantée : « **Gloire et louange à toi, Seigneur Jésus !** »

→ Disposer les veilleuses sur la table.

→ Proclamer l'Évangile selon saint Jean (chapitre 13, versets 1 à 15).

→ Partage d'Évangile ou méditation personnelle : que dit, que fait Jésus ? Pourquoi ? Quelle signification pour nous ? On peut s'appuyer sur cette méditation du pape François (18 avril 2019) : « Le plus grand doit servir le plus petit. Qui se sent le plus grand doit être serviteur. »



3 À L'EXEMPLE DU SEIGNEUR (10 MINUTES)

→ Chant : À l'image de ton amour (D 218).

→ L'un des adultes, en silence, réalise le geste du service : avec la carafe, au-dessus du récipient, il verse de l'eau sur les mains ou les pieds de ceux qui le désirent (chacun utilise ensuite sa propre serviette). Pendant ce temps, les enfants dessinent le lavement des pieds, dessins qu'ils déposeront devant l'espace-prière.

→ Si je suis seul(e), j'offre à Jésus ma solitude.

→ Chant : À l'image de ton amour (D 218), *Ubi caritas* ou *Aimons-nous les uns les autres* (D 1).

R/ Aimons-nous les uns les autres, comme Dieu nous aime / Ô Christ en ton amour, tu nous rassembles tous. R/ En toi nos corps sont forts, nos cœurs emplis de joie.

→ Inviter ensuite chacun à exprimer une prière de demande ou de remerciement à Jésus pour son amour. Par exemple : « **Pour ce moment avec toi, Jésus, merci. / Pour tous les chrétiens unis en ton amour, Jésus, merci. / Des personnes malades, isolées, Seigneur, prends pitié. / ...** »

→ Réciter le Notre-Père : « **Et avec toi Seigneur, je peux dire : Notre Père...** »

4 VEILLER ET PRIER (5 MINUTES)

→ Inviter les jeunes enfants

à se placer à l'entrée du petit tunnel pour un bref instant de silence. Puis ils répètent, à l'invitation de leurs parents : « **Ce soir, Jésus, nous sommes avec toi, nous allons vers Pâques avec toi !** »

→ L'animateur : « **Ce soir, Jésus nous demande de veiller et prier avec lui car sa mort approche.** »

« **Chaque petite veilleuse est signe de notre présence auprès de lui. Nous faisons silence quelques minutes.** »

→ L'animateur conclut : « **Que l'Esprit d'amour et de fidélité nous garde en communion les uns les autres, et avec tous ceux qui prient ce soir.** »

→ Chacun peut prolonger sa contemplation en silence s'il le souhaite.



Vendredi saint

→ MÉDITATION DU MATIN

Le Vendredi saint, devant la Croix, l'Église relit les derniers instants de Jésus et lui confie toute l'humanité. Je peux ouvrir la journée en méditant le très beau chemin de croix du poète Jean-Pierre Siméon (cf *Le Pèlerin* n° 7166, p. 24-31, et aussi sur pelerin.com).

→ DANS LA JOURNÉE

Tout au long de cette journée, je cherche à rester uni à la Passion de Jésus. Je peux choisir de méditer une station chaque heure (cf *Prions en Église* p. 136-141), prier avec le chapelet les Mystères douloureux du Rosaire ou suivre la prière accompagnée (ci-contre). Écouter *La Passion selon*

saint Jean ou *La Passion selon saint Matthieu* de Bach permet aussi de demeurer en présence du Seigneur.
→ Les enfants préparent et décorent la croix qu'ils mettront dimanche dans leur chambre (deux bandes de bristol collées au centre). Ils trouveront une proposition de chemin de croix adaptée à leur âge sur prionseneglise.fr.

Prière accompagnée LA CROIX, SIGNE D'AMOUR

Durée : 20 minutes. Variante : trois séquences de 10 minutes réparties sur la journée.

Quand ? Le 10 avril, au cours de la journée.

Où ? Devant la table de l'espace-prière, recouverte d'un tissu rouge.

Que préparer ? Une croix ou un crucifix, la Parole de Dieu (revue *Prions en Église*, le missel), des veilleuses que j'allume au début de la prière.

1 CONTEMPLER JÉSUS (10 MINUTES)

→ Je fais le signe de croix :
« **Au nom du Père...** »

→ Un adulte rappelle ce que disent les Évangiles : « **Jésus nous invite au bonheur, de manière étonnante** » (relire à voix haute le texte des Béatitudes). « **Il dit aussi : "Celui qui ne prend pas sa croix et ne me suit pas n'est pas digne de moi."** » (Mt 10, 38)

→ Méditation/partage : **Ces paroles sont-elles importantes pour moi ? Pourquoi ? Comment ?**

→ **Chant :** Dieu est amour (D 116) ou Au cœur de nos détresses (H 128).

R. : Dieu est amour, Dieu est lumière, Dieu notre Père. / Nous nous aimons les uns les autres, le premier, Dieu nous aime. / R. Nous connaissons Dieu notre Père en vivant dans son Amour. / R

2 JÉSUS, SOURCE DE VIE (10 MINUTES)

→ Lecture et méditation d'un extrait de la Passion du Seigneur selon saint Jean (chapitre 18, versets 1 à 19 et verset 42).

→ Je prête attention à chaque personnage de ce récit : « **M'est-il arrivé de trahir la confiance de quelqu'un, comme Judas ? Ne suis-je pas parfois comme Pierre ? Est-ce que je me laisse influencer par l'opinion ambiante, comme la foule ici ?** »

→ Demande de pardon et profession de foi : « **Seigneur, tu as souffert pour moi, pour nous. Humblement, nous te demandons pardon, nous implorons ta miséricorde.** » **Nous chantons :** *Kyrie eleison, Kyrie eleison. / Christe eleison, Christe eleison. / Kyrie eleison, Kyrie eleison.*

→ Je récite un psaume de confiance : « Le Seigneur est ma lumière et mon salut... » (Ps 26.)

→ **Chant :** Ô Croix dressée sur le monde (H 30).

Ô Croix dressée sur le monde, Ô Croix de Jésus-Christ ! / Fleuve dont l'eau féconde du cœur ouvert a jailli / Par toi la vie surabonde, Ô Croix de Jésus-Christ !

3 LA CROIX, SIGNE D'AMOUR (10 MINUTES)

→ L'animateur : « **Par amour pour tous les hommes, Dieu donne sa vie jusqu'à mourir sur la Croix. Mais sa Croix, dressée vers le ciel, est promesse de victoire. Verticale, elle révèle son amour pour tous les enfants de la Terre. Horizontale, elle nous appelle à aimer nos frères et sœurs en humanité. Devant la Croix, confions à Jésus sauveur du monde...** » (ma famille, des amis, les personnes isolées en raison de l'épidémie de Covid-19, les mourants ; les expatriés, les migrants, les prisonniers politiques...)

→ Entre chaque intention : je fais silence.

→ L'animateur : « **C'étaient nos souffrances qu'il portait / Par ses blessures, nous sommes guéris** », disait le prophète Isaïe (Isaïe 53, 4-5). « **Père, nous le croyons, Jésus s'est abaissé jusqu'à l'extrême mais tu l'as exalté auprès de toi, dans la gloire. Confiants en ta miséricorde, nous osons dire : Notre Père...** »

→ **Chant :** Victoire, tu règneras (H 32).

R. / Victoire, tu règneras ! Ô Croix, tu nous sauveras ! 1. Rayonne sur le monde qui cherche la vérité. Ô Croix, source féconde d'amour et de liberté. / 2. Redonne la vaillance au pauvre et au malheureux : C'est toi, notre espérance, qui nous mèneras vers Die.

“ C'est dans le Christ crucifié que le monde est sauvé en puissance, et c'est à un monde souffrant et qui restera souffrant que nous avons à donner la joie du Christ. Sauver le monde ce n'est pas lui donner le bonheur. C'est lui donner le sens de sa peine et une joie « que nul ne peut lui ravir ».

**Madeleine Delbrêl
(1904-1964)**



Samеди saint

→ MÉDITATION DU MATIN :

Ce jour est celui du « grand silence ». Avec le Christ, entré dans la nuit du tombeau, j'essaie de vivre cette journée dans le silence, le recueillement, l'espérance.

→ EN FIN DE JOURNÉE :

Voici bientôt la nuit qui verra se lever un jour nouveau. Dans la foi, Seigneur, je guette ton jour ! Vienne ta lumière sur le monde, vienne ta vie transformer ma vie, vienne ta joie rayonner autour de moi !

Prière accompagnée

VEILLER LE JOUR, CÉLÉBRER LE VIVANT !

Durée : 15 À 20 MINUTES

Quand ? Le 11 avril, en fin de soirée.

Où ? Devant la table de l'espace-prière, recouverte à nouveau d'une nappe blanche.

Que préparer ? Une grande bougie blanche (signe du cierge pascal), un récipient évasé et une carafe d'eau, le missel ou la revue *Priions en Église*. Une brioche et des boissons chaudes.

1 VEILLER ENSEMBLE (2 MINUTES)

→ L'animateur : « **Le Christ s'est fait pour nous obéissant jusqu'à la mort, et la mort de la Croix. C'est pourquoi Dieu l'a exalté et lui a donné le nom qui est au-dessus de tout nom. Ensemble, veillons dans l'attente de sa résurrection.** »

→ Allumer la bougie.

→ Lire à haute voix ou chanter « L'annonce de la Pâque » (*Priions en l'Église*, p. 152-153 ou p. 154-155) : « **Qu'éclate dans le ciel la joie des anges ! Qu'éclate de partout la joie du monde. Qu'éclate dans l'Église la joie des fils de Dieu ! La lumière éclaire l'Église, la lumière éclaire la Terre, peuples, chantez ! / R. Nous te louons, splendeur du Père, Jésus, Fils de Dieu. Voici maintenant la victoire, voici la liberté pour tous les peuples, le Christ ressuscité triomphe de la mort ! Ô nuit qui nous rend la lumière, Ô nuit qui vit dans sa gloire le Christ Seigneur ! / R. Nous te louons...** »

2 CÉLÉBRER LA LUMIÈRE (3 MINUTES)

→ Chant : Joyeuse Lumière (I 17) ; Ouvert est le tombeau (I 298) ; Au matin dans la clarté (I 1).

R. : *Joyeuse lumière, splendeur éternelle du Père, saint et bienheureux Jésus Christ ! 1. C'est toi qui éclaires ! / R. 2. C'est toi qui réchauffes ! / R. 3. C'est toi qui ressuscites ! / R.*

Pour les jeunes enfants, c'est le moment de se glisser dans le petit tunnel, symbole de nuit, pour en sortir du côté de la lumière !

3 TOUS RESSUSCITÉS (12 MINUTES)

→ Lecture de la lettre de saint Paul aux Romains (chapitre 6, versets 3b à 11) : « **Par le baptême, nous ressuscitons avec le Christ...** »

→ Verser l'eau de la carafe dans le récipient. L'animateur : « **Que cette eau vive nous purifie, qu'elle efface toutes tristesses et fasse de nous des témoins du Ressuscité !** »



→ Lire l'Évangile de la Résurrection (Matthieu, chapitre 28, versets 1 à 10).
→ Chant du Psaume 117 : « **Rendez grâce au Seigneur car il est bon... !** »

4 UNE JOIE PARTAGÉE (2 MINUTES)

→ L'animateur : « **Le Christ est Lumière, source d'eau vive, parole de vie éternelle, pain de vie. Partageons maintenant notre joie !** »

→ Avec le confinement, les effectifs en famille ou en communauté se sont réduits. Prolonger la veillée avec ceux qui sont présents par un moment fraternel, autour d'une boisson chaude et d'une brioche.

→ Si je suis seul, je savoure moi aussi boisson et brioche ! Et je m'unis ainsi à la joie de tous les chrétiens fêtant ce soir la Résurrection.

« ... Le Samedi saint est le jour du silence de Dieu. (...) Jésus déposé au sépulcre partage avec toute l'humanité le drame de la mort. C'est un silence qui parle et qui exprime l'amour comme solidarité avec les abandonnés de toujours. (...) Dieu se tait, mais par amour. En ce jour, l'amour - cet amour silencieux - devient attente de la vie dans la résurrection. »

Pape François, audience du 23 mars 2016.





Dimanche de Pâques

→ MÉDITATION DU MATIN :

Soyons dans la joie : nous avons accompagné le Seigneur en sa Passion, qu'il nous prenne en grâce et nous garde en son amour. Je me souviens de mon baptême et j'en remercie le Seigneur. Je lis et je médite

une première fois les textes du dimanche de Pâques (*lire p. 72*).

→ AVEC DES ENFANTS, DANS LA MATINÉE :

● Je propose un atelier pâtisserie. Ensemble, nous préparons un biscuit en forme d'agneau pascal (on trouve facilement des

moules ou des emporte-pièce et la recette du biscuit). Une tradition alsacienne, l'« Osterlammala », appréciée de tous !
● Je lance un atelier décoration :
1. Cuire des œufs durs. Les décorer avec des feutres ou de la peinture pour fêter Pâques : l'œuf est

symbole de vie !
2. Préparer un « arbre de Pâques » : accrocher à des branches nus des guirlandes de papier de différentes couleurs, des fleurs en papier, des œufs de Pâques. Pour une décoration intérieure ou pour un arbuste du jardin.

Prière accompagnée L'AMOUR VAINQUEUR

Durée : environ 30 minutes, à partir de l'Évangile du matin de Pâques, en trois moments.

Quand ? En fin de matinée, pour que la joie de Pâques illumine toute la journée. Ou en après-midi, pour proposer au goûter le biscuit en forme d'agneau pascal.

Où ? À l'espace-prière décoré de blanc et jaune, comme un décor de fête, avec des fleurs.

Que préparer ? Les enfants ont préparé des œufs de Pâques ou un arbre de Pâques. Prévoir un vase avec des fleurs.

1 « LE PREMIER JOUR DE LA SEMAINE »

→ Je fais le signe de la Croix :
« Au nom du Père... »

→ L'animateur : « Soyons dans la joie ! Fêtons le Christ ressuscité, il est la vraie lumière. Avec toute l'Église, réjouissons-nous ! »

→ Chant : Jour du vivant (I 34-92-8).
Jour du Vivant pour notre terre, Alleluia ! Alleluia ! (bis) / Le corps hier meurtri rayonne sa gloire : l'amour a brisé la mort ! / Alleluia ! Alleluia ! Alleluia ! Alleluia ! / Jour du Vivant, sur tout exode, Alleluia ! Alleluia ! (bis) / De l'eau et de l'Esprit, renaissent les hommes : chacun porte un nom nouveau / Alleluia ! Alleluia ! Alleluia ! Alleluia !

→ Proclamation de l'Évangile (Jean chapitre 20, versets 1 à 2) : « Le premier jour de la semaine, Marie Madeleine se rend au tombeau de grand matin (...) Nous ne savons pas où on l'a déposé. » (*lire p. 73*.)

→ Partage d'Évangile : rappeler pourquoi le dimanche est devenu « le premier jour de la semaine » pour tous les chrétiens. C'est en effet

le lendemain du sabbat que Marie Madeleine a découvert le tombeau vide (le samedi, jour de sabbat, il n'est pas permis d'embaumer les morts).

2 CHRIST EST RESSUSCITÉ !

→ Suite de la proclamation de l'Évangile de Jean (chapitre 20, versets 3 à 8) : « Pierre partit donc avec l'autre disciple (...) Il vit, et il crut. » (*lire p. 73*.)

→ Partage d'Évangile : Admirez la foi du disciple qui « vit et crut ». Car il n'a pas vu Jésus, il n'a vu que le tombeau vide. Mais son cœur est comme transporté, voici le temps de la foi !

→ Chant : Le Christ est vivant (I 214).
1. Le Christ est vivant ! Alleluia ! Il est parmi nous ! Alleluia ! Béni soit son nom dans tout l'univers ! Alleluia !

→ En signe de joie, s'offrir mutuellement une fleur, si l'on est en famille ou en communauté.

3 VERS LA VIE NOUVELLE

→ L'animateur : « Les fleurs, c'est la vie nouvelle qui renaît au printemps alors qu'arbres et buissons semblaient morts pendant l'hiver. Jésus est relevé de la mort par le Père pour une vie nouvelle, la vie éternelle. Seul l'amour de Dieu peut faire cela ! Et, dans son amour de Père, il nous fait partager le même don : le baptême, qui nous mène à cette vie qui s'épanouira pleinement en Dieu. »

→ Lire la 2^e lecture du jour (*Lettre de saint Paul Apôtre aux Colossiens, chapitre 3, versets 1 à 4 ; lire p. 73*), puis reprendre le chant « Le Christ est

vivant » : *C'est lui notre joie ! Alleluia ! C'est lui notre espoir ! Alleluia ! C'est lui notre pain, c'est lui notre vie ! Alleluia ! Alleluia !*

→ Proclamation de la dernière partie de l'Évangile de Jean (chapitre 20, verset 9) : « Jusqu'à là, en effet, les disciples n'avaient pas compris que, selon l'Écriture, il fallait que Jésus ressuscite d'entre les morts. »

→ Prière : L'animateur : « Seigneur, nous avons parfois du mal à croire. Ouvre nos cœurs à ta Parole, fais de nous tes témoins. Toi qui vis pour les siècles des siècles / Amen. »
« Dieu tout-puissant, comble-nous de tes bénédictions et fais-nous vivre en enfants de lumière, toi qui nous aimes pour les siècles des siècles / Amen. »

→ Dans la joie, partageons des œufs de Pâques ou autres chocolats.
Joyeuses Pâques !

« Les mots du jour »

Exultet ! On devine presque le sens de ce mot latin : « Qu'éclate... », chant de joie qui a éclaté cette nuit lorsque nous est venue la vraie clarté. Qu'éclate dans le ciel la joie des anges, qu'éclate de partout la joie du monde... !

Alleluia ! Ce mot hébreu, proche de l'araméen, signifie « Louez Dieu ! » (*cf. Psaume 150*.) On ne le chante pas durant le Carême, pour qu'il soit encore plus joyeux à Pâques.

Évangile Le mot signifie « Bonne nouvelle ». Et la résurrection de Jésus est la plus grande des bonnes nouvelles, à annoncer à tous les hommes.